

- KLOZEITUNG -

HERAUSGEBER: FACHSCHAFT SPORT & GESUNDHEIT



Liebe*r Leser*in, 

das große Getümmel am Campus geht wieder los - volle Vorlesungsräume, alte Gesichter und der Ernst des Studiums. Aber natürlich vergessen wir den Spaß dabei nicht und der Sommer hilft uns. Englischer Garten, Beachvolleyball und Spikeball am Campus oder einfach mal die Sonne genießen. Also lasst uns dem neuen Semester mit zen-ähnlicher Balance entgengetreten!

Eure Klozeitung-Redaktion

Unerwarteter Gesundheitstipp: Mythbuster-Edition

In den 2000er Jahren ist man davon ausgegangen, dass intensiver Kraftsport für Kinder schädlich ist. Dies konnte aber durch Studien entweder nur schlecht oder gar nicht belegt werden. Aktuellere Studien zeigen sogar das Gegenteil. Kinder weisen in kürzester Zeit eine höhere Knochendichte, fettfreie Körpermasse, bessere Körperhaltung auf. Das Verletzungsrisiko, als auch die Zeit für Rehabilitation nimmt signifikant ab. Aber dabei ist zu beachten, dass Übungen unbedingt korrekt und mit einer angepassten Belastungsfrequenz.

Stöckers Spruch des Monats



Fabi Stöcker sagt:
„Ich bin dir noch Sprüche schuldig.“

Termine

- 01.05. – Tag der Arbeit (Feiertag)
- 04.05. – Beginn Prüfungsanmeldung
- 07.05. – Opening Party
- 09.05. – Christi Himmelfahrt (Feiertag)
- 15.05. – Studentische Vollversammlung (SVV)
- 15.05. – Campuslauf Garching
- 19.05. – Ende Prüfungsanmeldung Lehramt
- 20. + 21.05. – Pfingstfeiertage
- 30.05. – Fronleichnam (Feiertag)
- Fachschaftstreffen um 18:30 Uhr am: 02., 08., 16., 22. und 29.05.

Rätsel des Monats

Was kommt durch das Fenster in ein Zimmer, auch wenn es geschlossen ist?

Lösung: Licht

Wir sind für dich da

Fachschaft Sport und Gesundheit
Connollystraße 32, EG, Raum 107
fachschaft@sg.tum.de
089/28924777

