

München Rechts der Isar Mittagessen vom 27.04.26 bis 03.05.26

KW 18	Zusätzlich zum Menü	Menü 1 Mensa	Menü 2 Mensa	Extraessen Mensa
Montag 27.04.26	Tagessuppe Kartoffelsuppe mit Frühlingszwiebeln Auswahl von verschiedenen: - Desserts - Gemüsen	Blumenkohlcurry Basmatireis	Thai-Gemüsepfanne Reisnudeln	Gebratenes Seelachsfilet Senfsoße Juliennegemüse Rosmarinkartoffeln 4,95 €
Dienstag 28.04.26	Tagessuppe Blumenkohlcremesuppe Auswahl von verschiedenen: - Desserts - Gemüsen	Käse-Makkaroni mit Putenschinkenstreifen Blattsalat gemischt mit Kräuterdressing	Gemüse-Reispfanne Salsa Verde	Gebratene Gnocchi mit Paprika Rotes Pesto 4,05 €
Mittwoch 29.04.26	Tagessuppe Spargelcremesuppe Auswahl von verschiedenen: - Desserts - Gemüsen	Hähnchenbrust Rahmsoße Brokkoli Kartoffelpüree	Möhren-Bulgur-Pfanne Joghurt	Mediterranes Risotto mit Ratatouille 2,45 €
Donnerstag 30.04.26	Tagessuppe Klare Brühe mit Karotten Auswahl von verschiedenen: - Desserts - Gemüsen	Schweinekotelett Bratensoße Radisalat Kartoffelpüree	Milchreisauflauf Brombeerkompott	Currywurst Soße Currywurst Mayonnaise Kartoffelwedges 3,95 €
Freitag 01.05.26	Tagessuppe Currysuppe Auswahl von verschiedenen: - Desserts - Gemüsen	Kartoffelküchle Minzdip Karotten-Zucchini-Gemüse	Fusilli Soße "all arrabbiata" Gemischter Salat mit Joghurdressing	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Gemüsereis 5,00 €
Samstag 02.05.26	Tagessuppe Rinderbrühe "Gärtnerin" Auswahl von verschiedenen: - Desserts - Gemüsen	Rindfleischeintopf mit Pastinaken Kaisersemmel	Kartoffel-Käsegratin Tomaten-Oregano-Soße	Mensa Extraessen
Sonntag 03.05.26	Tagessuppe Kräutercremesuppe Auswahl von verschiedenen: - Desserts - Gemüsen	Putenbraten Kräuterbratensoße Möhren-Mais-Gemüse Nudeln	Frühlingseierragout Kartoffeln	Mensa Extraessen

G=Geflügel

R=Rindfleisch

S=mit Schwein oder tie

B=enth. Gluten

E=enth. Fisch

M=enth. Soja (gen-tech

N=enth. Milch einschl.

GE=enth. Gemüse

1=mit Farbstoff

2=mit Konservierungsst

O=enth. Schalenfrüchte

P=enth. Sellerie

T=enth. Senf

V=enth. Schwefeldioxid

3=mit Antioxidationsmi

4=mit Geschmacksverstä

5=geschwefelt

Y=enth. Ei

B1=enth. Weizen

B2=enth. Roggen

B3=enth. Gerste

8=mit Phosphat

9=mit Süßungsmittel

B4=enth. Hafer

N1=mit Milcheiweiß

O1=enth. Mandeln

Änderungen vorbehalten!

München Rechts der Isar Mittagessen vom 27.04.26 bis 03.05.26

Nährwerte

KW 18	Zusätzlich zum Menü			Menü 1 Mensa			Menü 2 Mensa			Extraessen Mensa			
	Nährwert	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB	100g/ml	Portion	% ETB
Montag 27.04.26	Kcal	42,72	134,15		72,86	329,35		88,47	327,34		84,64	452,83	
	F	2,20 g	6,92 g		0,83 g	3,75 g		2,70 g	9,98 g		3,95 g	21,12 g	
	EW	0,96 g	3,01 g		2,76 g	12,49 g		1,59 g	5,87 g		5,75 g	30,75 g	
	KH	4,55 g	14,28 g		12,92 g	58,40 g		14,14 g	52,33 g		6,51 g	34,85 g	
	Salz	0,79 g	2,47 g		0,82 g	3,73 g		1,32 g	4,87 g		1,72 g	9,21 g	
	Zuck	0,93 g	2,90 g		1,94 g	8,78 g		1,79 g	6,62 g		1,69 g	9,02 g	
	GFS	0,97 g	3,05 g		0,33 g	1,48 g		0,04 g	0,14 g		1,15 g	6,17 g	
Dienstag 28.04.26	Kcal	48,11	157,79		166,65	731,59		165,56	604,29		168,09	692,54	
	F	1,23 g	4,05 g		6,21 g	27,25 g		8,37 g	30,54 g		6,01 g	24,74 g	
	EW	1,11 g	3,64 g		9,50 g	41,71 g		2,58 g	9,41 g		5,59 g	23,03 g	
	KH	7,80 g	25,58 g		17,68 g	77,63 g		20,07 g	73,25 g		22,68 g	93,43 g	
	Salz	0,75 g	2,47 g		1,28 g	5,64 g		1,11 g	4,05 g		1,61 g	6,65 g	
	Zuck	1,46 g	4,78 g		1,71 g	7,50 g		2,46 g	8,96 g		3,33 g	13,71 g	
	GFS	0,60 g	1,95 g		3,20 g	14,04 g		0,91 g	3,32 g		0,32 g	1,30 g	
Mittwoch 29.04.26	Kcal	36,98	116,13		274,15	1.518,78		141,97	492,63		110,83	400,10	
	F	2,48 g	7,80 g		13,43 g	74,43 g		5,52 g	19,14 g		3,47 g	12,52 g	
	EW	1,08 g	3,41 g		17,84 g	98,81 g		3,61 g	12,54 g		3,04 g	10,96 g	
	KH	2,32 g	7,29 g		19,71 g	109,18 g		20,45 g	70,97 g		16,49 g	59,53 g	
	Salz	0,79 g	2,49 g		1,70 g	9,44 g		1,18 g	4,11 g		0,84 g	3,03 g	
	Zuck	1,53 g	4,79 g		3,62 g	20,08 g		7,73 g	26,83 g		1,05 g	3,79 g	
	GFS	1,16 g	3,64 g		5,51 g	30,50 g		1,00 g	3,47 g		1,55 g	5,61 g	
Donnerstag 30.04.26	Kcal	3,71	11,25		83,62	460,77		122,15	713,34		205,64	1.087,85	
	F	0,20 g	0,60 g		4,40 g	24,27 g		3,79 g	22,13 g		14,89 g	78,76 g	
	EW	0,10 g	0,30 g		6,06 g	33,37 g		4,46 g	26,06 g		5,56 g	29,39 g	
	KH	0,63 g	1,90 g		5,22 g	28,74 g		15,61 g	91,17 g		10,29 g	54,44 g	
	Salz	0,44 g	1,34 g		0,88 g	4,84 g		0,11 g	0,64 g		1,65 g	8,75 g	
	Zuck	0,82 g	2,48 g		1,46 g	8,05 g		8,67 g	50,61 g		2,72 g	14,37 g	
	GFS	0,02 g	0,06 g		0,47 g	2,61 g		1,58 g	9,20 g		3,85 g	20,38 g	
Freitag 01.05.26	Kcal	37,23	118,40		99,09	407,26		112,94	517,24		110,51	461,94	
	F	2,61 g	8,30 g		5,66 g	23,26 g		1,57 g	7,18 g		3,50 g	14,63 g	
	EW	0,59 g	1,88 g		3,00 g	12,32 g		3,51 g	16,07 g		7,39 g	30,87 g	
	KH	2,48 g	7,88 g		8,46 g	34,77 g		20,27 g	92,84 g		12,29 g	51,39 g	
	Salz	0,84 g	2,66 g		1,67 g	6,88 g		1,01 g	4,62 g		1,71 g	7,14 g	
	Zuck	1,28 g	4,07 g		4,13 g	16,96 g		4,72 g	21,61 g		1,37 g	5,72 g	
	GFS	1,86 g	5,90 g		1,46 g	5,98 g		0,23 g	1,03 g		0,94 g	3,91 g	
Samstag 02.05.26	Kcal	2,47	7,49		60,52	253,60		76,81	368,66				
	F	0,05 g	0,17 g		2,17 g	9,08 g		3,41 g	16,36 g				
	EW	0,16 g	0,49 g		6,22 g	26,08 g		4,17 g	20,01 g				
	KH	0,45 g	1,37 g		4,32 g	18,11 g		6,78 g	32,57 g				
	Salz	0,02 g	0,05 g		1,03 g	4,30 g		0,65 g	3,12 g				
	Zuck	0,43 g	1,31 g		1,90 g	7,95 g		2,87 g	13,78 g				
	GFS	0,01 g	0,04 g		0,66 g	2,77 g		0,94 g	4,51 g				
Sonntag 03.05.26	Kcal	17,25	51,92		105,80	538,51		72,23	362,58				
	F	1,03 g	3,09 g		2,86 g	14,54 g		3,09 g	15,49 g				
	EW	0,54 g	1,62 g		8,23 g	41,87 g		4,43 g	22,26 g				
	KH	1,41 g	4,23 g		11,27 g	57,36 g		6,73 g	33,76 g				
	Salz	0,73 g	2,18 g		1,04 g	5,30 g		0,99 g	4,99 g				
	Zuck	1,07 g	3,21 g		2,66 g	13,55 g		1,67 g	8,39 g				
	GFS	0,53 g	1,61 g		1,26 g	6,41 g		0,96 g	4,80 g				

Kcal (Kcal)
Fett (F)

Eiweiß (EW)
Kohlenhydrate (KH)

Salz (Salz)
Zucker (Zuck)

gesättigte Fettsäure (GFS)

Änderungen vorbehalten!