



# First Aid for All München

-  fafa.muenchen
-  First Aid For All – Germany (bvmd)
-  [Firstaidforall.fs@med.tum.de](mailto:Firstaidforall.fs@med.tum.de)
-  <https://www.bvmd.de/portfolio-items/first-aid-for-all/>

Projekt der Bundesvertretung der Medizinstudierenden in Deutschland e.V. an der Medizinischen Fakultät



**First Aid for All** ist ein Projekt von Medizinstudierenden. Unser Ziel ist es, in der Gesellschaft Erste Hilfe Kenntnisse und Reanimationskompetenzen zu verbreiten und die Angst vor dem Helfen zu nehmen. Dies wollen wir vor allem durch Reanimationstrainings in Schulen, Universitäten, am Arbeitsplatz und in der Öffentlichkeit erreichen.

**Denn:** Ohne sofortige Erste Hilfe durch die Menschen vor Ort hat selbst der beste Arzt keine Chance den Patienten zu retten!



**Prüfen**

Ansprechen  
Schultern schütteln  
Atmung überprüfen



**Rufen**

Hilfe rufen  
Notruf tätigen - 112



**Drücken**

Mitte des Brustkorbs  
100 - 120 mal pro Minute  
5 cm tief



**Prüfen → Rufen → Drücken**



**Prüfen → Rufen → Drücken**



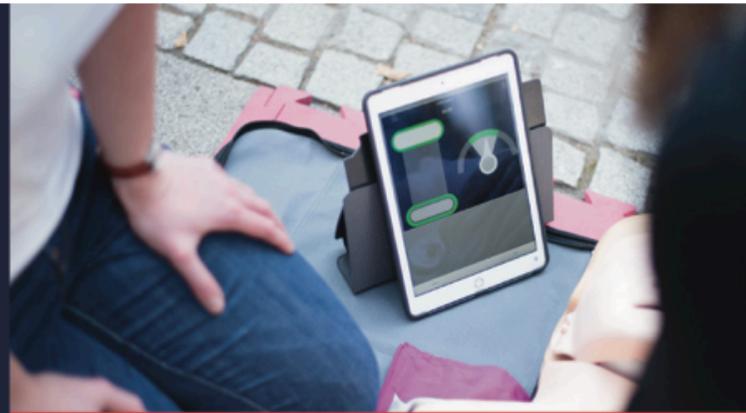
**10%** weniger Überlebens-  
wahrscheinlichkeit pro Minute  
Herzstillstand

In nur ca. **40%** der Fälle beginnen  
Laien mit der Reanimation

Eine sofortige Herzdruckmassage  
**verdoppelt** die Überlebensrate

Nach **5 Min.** ohne Herzdruck-  
massage ist ein Überleben  
unwahrscheinlich

Der Rettungsdienst trifft ca. **7-8 Min**  
nach Notruf am Unfallort ein



## Unsere Mission

Gemeinsam mit anderen Aufklärungsprojekten in Deutschland möchten wir die Laienreanimationsquote (2013: 14%, 2015: 34%, 2017: 42%) weiter anheben, indem wir Sicherheit in der Anwendung von Erster Hilfe an interessierte Schüler und Erwachsene vermitteln.

## Zielgruppe

Weltweite Studien haben gezeigt, dass die Reanimationskompetenzen der Bevölkerung im Wesentlichen von der Schulausbildung und regelmäßigen Auffrischungen abhängen. Da Erste Hilfe in Deutschland noch nicht im Schulcurriculum verankert ist, richten wir uns überwiegend an diese Gruppe. Zusätzlich bieten wir auch kostenlose Trainings für andere Zielgruppen (Studierende, Firmenmitarbeiter, usw.) an.

## Qualifizierung

Interessierte Medizinstudierende werden von lang-jährigen Erste-Hilfe-Ausbildern zu Trainern ausgebildet. Neben fachlichen Inhalten der Ersten Hilfe lernen die Trainer vor allem medizinisch-didaktische Methoden.

## Unser Angebot

- Komplette kostenfrei
- Moderne Übungspuppen und Defibrillatoren
- Unkomplizierte Organisation und Durchführung

## Erste-Hilfe-Training à 90 min.



Auf Wunsch zusätzliche Module möglich:  
à je 45 min.

- stabile Seitenlage
- Nutzung Automatisierter Externer Defibrillatoren (AED)
- etc.