

MED ME Fact Sheet

E-Mail: mentor.fs.med@tum.de
Bei jeglichen Fragen und Anliegen

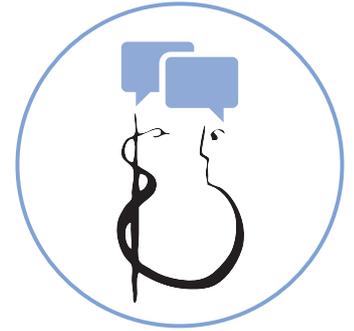
Struktur

1 Arzt
1 Peer (2./3. klin. Jahr)
4-6 Klinikerstsemester
Treffen nach Absprache
Persönlich oder per Zoom

Unsere Idee

Ziel ist es, Kontaktmöglichkeiten zwischen Studierenden aller Semester und den Ärzten und Ärztinnen des Klinikums Rechts der Isar zu schaffen.

Hierbei steht, neben dem Austausch über Herausforderungen der Hybridsemester, vor allem auch die mentale und praktische Unterstützung bei der Vorbereitung auf den Arztberuf im Vordergrund.



Was ist wann zu tun?

Moodle-Eintrag der Ärzte



1. Treffen

„Zukunftsvorbereitung
kurz und lang“

- Sammeln von notwendigen und freiwilligen Planungsschritten,
- Formulierung individueller Zielsetzung
- Besprechung von Herangehensweisen und Tipps zur Durchführung und Fertigstellung

2. Treffen

„Zwischenstand und
Klausuren“

- Besprechung der Fortschritte bis jetzt
- Anpassen der Pläne
- Umgang mit Stress/ Belastungen im Studium und bei den Prüfungen



3. Treffen

„Reflexion und
Semesterabschluss“

- Wie lief das Semester, wie ist der Stand?
- Sinnvolle Nutzung Semesterferien
- Famulanten aus Sicht des Arztes



Weitere Infos zu den Treffen

Mögliche Inhalte: Doktorarbeit suchen, planen, schreiben; Hospitationen; Famulaturen; PJ; Ehrenamt; Nebenjobs im ärztlichen Tätigkeitsfeld, kleine Fachvorstellung des Arztes, Der Patient meines Lebens, Besprechung eines Papers

Die Gruppentreffen können Sie als Lehrleistung anrechnen lassen.

Moodle-Kurs

Um ein Matching von Mentor/innen zu Studierenden zu verbessern, bieten wir den Mentees die Möglichkeit, sich selbst in eine Mentoringgruppe einzubuchen.

Von Ihnen, als Ärzte, Ärztinnen und Peers benötigen wir daher eine Kurzbeschreibung Ihrer Person und Ihrer Laufbahn. Dies soll nur äußerst knapp die wichtigsten Informationen enthalten. Ein entsprechendes Beispiel finden Sie im Anmeldeformular. Dort finden Sie auch weitere Informationen in unserem ausführlichen Leitfaden.

Zuletzt dient die Moodleseite der Vernetzung zu anderen studentischen Initiativen und Veranstaltungen. Link zum Moodlekurs: <https://www.moodle.tum.de/course/view.php?id=63055>

Ob in der U-Bahn, im Kino oder zuhause, Notfälle können überall und zu jeder Zeit auftreten. Von Dir wird jede*r erwarten, dass Du als Medizinstudent*in kompetent helfen kannst. Doch ist das so?

Weißt Du genau, was bei einem medizinischen Notfall zu tun ist?

Beantworte diese Frage mit **NEIN** – so gehörst Du zur Mehrheit in Deutschland und auch zu einer großen Zahl von Medizinstudierenden, die ihr Wissen in diesem Gebiet als unzureichend einschätzen.

Möglichkeiten zu schaffen, dieses Wissen zu erweitern und das Trainingsdefizit zu beseitigen, das hat sich die **Arbeitsgemeinschaft Notfallmedizin München** (AGN) zur Aufgabe gemacht.

Die AGN München ist ein Zusammenschluss von Medizinstudierenden, die sich für das Fach der Notfallmedizin interessieren, ihr Fachwissen und ihre praktischen Fähigkeiten erweitern und dieses Wissen weitergeben möchten.

Dabei dient die AGN München als Austauschplattform für Studierende aller Semester und beider Universitäten mit oder ohne fachlichen Hintergrund (Rettungsdienst, Notfallpflege, etc.). Neben regelmäßigen Treffen werden **Fachvorträge** durch erfahrene Notfallmediziner*innen und externe Dozierende angeboten. **Exkursionen** ermöglichen den Blick über den Tellerrand und schaffen Gelegenheit, bereits früh Praxiserfahrungen zu sammeln. Mit gleicher Zielsetzung und mit hohem Stellenwert bieten wir eine Plattform, um praktische **Notfallmedizin skills** einzuüben und im Team regelmäßig für den Ernstfall oder den späteren Berufsalltag als Notarzt zu trainieren.

Du möchtest mitmachen?

Über Unterstützung bei unserem Projekt freuen wir uns immer! Du hast fachliche Vorerfahrung, bist ein Organisationstalent oder findest das Thema einfach so spannend und wichtig, dass Du mehr erfahren möchtest, dann freuen wir uns über Deine Nachricht!

Oder schau gerne einfach mal vorbei:

Semesteropening

Dienstag, 25. April um 19 Uhr

Großer Hörsaal der Anatomie (A 140)

Pettenkoflerstraße 11

Weitere Kontaktmöglichkeiten:

Auf unserer Homepage findest du weitere Informationen und unsere nächsten Termine:

<http://www.agn-muenchen.de/>

Wenn Du uns direkt kontaktieren möchtest oder eine Frage hast, so freuen wir uns über Deine E-Mail an:

agn@med.uni-muenchen.de

HANDS ON

03.05.2023 | 15:00 – 19:00 Uhr

freies Kommen und Gehen!!!

NOTFALLMEDIZIN

PRAXISTRAINING FÜR STUDIERENDE



EKG



ABCDE-Schema



Reanimation



Rettungswagen



Café

GAIA
Café

ALTE PHYSIOLOGIE
PETTENKOFERSTRASSE 12

Unterstützt von:



Mehr Infos unter:

agn-muenchen.de

[facebook.de/jagn.muenchen](https://www.facebook.de/jagn.muenchen)

Änderungen vorbehalten!



Praxisnahe Ausbildung am Medical Training Center

„Hier wird aus Fehlern **Erfahrung**, aus Zweifeln **Sicherheit** und aus Übung **Lernerfolg!**“

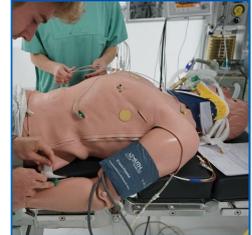
Simulation in der curricularen Lehre



Hygiene

„Wir hatten einen sehr engagierten Dozenten, der uns viel erklärt und wertvolles Feedback gegeben hat!“

„Die Veranstaltungen im MTC sind die Sternstunden des Studiums am MRI“



Akute Lebensgefahr



Ärztliche Gesprächsführung

„Die Videoanalysen waren super hilfreich :) Vielen Dank!“

„Sehr guter Kurs, um praktische Fähigkeiten ohne zu großen Druck üben zu können. Gerne mehr davon.“



Stationsmanagement

How to – Peerteaching im MTC



Notfall



WE NEED YOU!

Bewirb Dich als Tutor*in unter:
mtc.mec.med@tum.de

Wir freuen uns auf DICH!



EKG-Crash-Kurs



Fit für den OP



Naht- und Knüpfkurs



Zugang legen



Blasenkatheter legen

Wir sind für Euch da!



evangelische
hochschulgemeinde
an der tum



Katholische Hochschulgemeinde an der TU München

EHG TUM

Evangelische Hochschulgemeinde an der TU München

Nymphenburger Straße 50
80335 München
www.ehg-tum.de

Boltzmannstr. 15/MW0016
85748 Garching bei München
  /ehg.tum



Pfrin. Katarina Freisleder
katarina.freisleder@elkb.de

KHGTUM

Katholische Hochschulgemeinde an der TU München

Karlstraße 32
80333 München
www.khg-tum.de

089 545924-0
info@khg-tum.de
  /khgtum



Dr. Thomas Schindler
TSchindler@khg-tum.de

Wir bieten: Persönliche **Seelsorge** und **Beratung**, unterschiedlichste spirituelle Formen und **Gottesdienste**, diverse Angebote für musikalisch, religiös, **interkulturell** oder **intellektuell** Interessierte.



First Aid for All ist ein Projekt von Medizinstudierenden. Unser Ziel ist es, in der Gesellschaft Erste Hilfe Kenntnisse und Reanimationskompetenzen zu verbreiten und die Angst vor dem Helfen zu nehmen. Dies wollen wir vor allem durch Reanimationstrainings in Schulen, Universitäten, am Arbeitsplatz und in der Öffentlichkeit erreichen.

Denn: Ohne sofortige Erste Hilfe durch die Menschen vor Ort hat selbst der beste Arzt keine Chance den Patienten zu retten!



First Aid for All München



fafa.muenchen



First Aid For All – Germany (bvmd)



Firstaidforall.fs@med.tum.de



<https://www.bvmd.de/portfolio-items/first-aid-for-all/>

Projekt der Bundesvertretung der Medizinstudierenden in Deutschland e.V. an der Medizinischen Fakultät



Technische
Universität
München



Prüfen

Ansprechen
Schultern schütteln
Atmung überprüfen



Rufen

Hilfe rufen
Notruf tätigen - 112



Drücken

Mitte des Brustkorbs
100 - 120 mal pro Minute
5 cm tief





MIND YOUR HEALTH!

Herzlichen Glückwunsch - ihr habt das Physikum geschafft!

Wir heißen euch an der TUM und dem Klinikum rechts der Isar herzlich willkommen! Sicher würdet ihr uns zustimmen, wenn wir sagen, dass das Medizinstudium nicht immer ganz einfach ist und man sich auch mal überfordert fühlen kann. Deshalb ist es umso wichtiger, dass wir ein Auge auf unsere mentale Gesundheit haben. Genau das haben wir zu unserer Aufgabe gemacht!

MIND your Health! ist eine Initiative der Fachschaft und der Medizinischen Fakultät mit dem Ziel, Bewusstsein für psychische Belastungen zu schaffen, Informationen dazu zu bieten und Tabus aufzuheben. Hierfür veranstalten wir **Events, Workshops**, haben einen eigenen **Podcast**, machen gemeinsam **Sport** und arbeiten dabei immer eng mit der **Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin am MRI** zusammen.

PS: Unser **nächstes Event „What’s on your MIND? - Mentale Gesundheit unter Medizinstudierenden“** wird am **11.05.2023 um 18:30 Uhr im Hörsaal B** stattfinden. In einer vertrauensvollen Gesprächsrunde sprechen wir über mentale Belastungen und Erkrankungen von Studierenden und wollen so ermöglichen, dass die Studierenden sich über ihre Erfahrungen austauschen können. Wenn ihr euch mehr mit dem Thema mentale Gesundheit auseinandersetzen wollt, dann schaut doch vorbei und zeigt, dass wir Studierende für einander da sind!

Unser AK besteht aus Studierenden und Mitarbeiter*innen der medizinischen Fakultät. Wenn du mehr erfahren möchtest oder sogar Teil unseres Team werden möchtest, dann findest du hier mehr Infos:



mindyourhealth.med@tum.de



@mindyourhealth.tum

Anlaufstelle für Studierende am MRI: psychosomatik@mri.tum.de

Praxisnahe Ausbildung am Medical Training Center

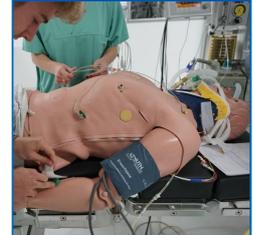
„Hier wird aus Fehlern **Erfahrung**, aus Zweifeln **Sicherheit** und aus Übung **Lernerfolg!**“

Simulation in der curricularen Lehre



Hygiene

„Wir hatten einen sehr engagierten Dozenten, der uns viel erklärt und wertvolles Feedback gegeben hat!“



Akute Lebensgefahr

„Die Veranstaltungen im MTC sind die Sternstunden des Studiums am MRI!“



Ärztliche Gesprächsführung

„Die Videoanalysen waren super hilfreich :) Vielen Dank!“



Stationsmanagement

„Sehr guter Kurs, um praktische Fähigkeiten ohne zu großen Druck üben zu können. Gerne mehr davon.“

How to – Peerteaching im MTC



Notfall



WE NEED YOU!

Bewirb Dich als Tutor*in unter:
mtc.mec.med@tum.de

Wir freuen uns auf DICH!



EKG-Crash-Kurs



Fit für den OP



Naht- und Knüpfkurs



Zugang legen



Blasenkatheter legen



MEDIZINERORCHESTER MÜNCHEN

Du spielst eines der folgenden Instrumente und bist auf der Suche nach einem netten Orchester?

- Oboe
- Fagott
- Bratsche
- Kontrabass
- Horn

Dann melde dich bei uns unter
[medizinerorchester.muenchen@googlemail.com!](mailto:medizinerorchester.muenchen@googlemail.com)



Hier findest du viele Eindrücke von unseren Probenphasen und den Konzerten!

Neben dem Musizieren ist Spaß und soziales Miteinander ein wichtiger Bestandteil unseres Orchester.

Wichtige Termine dieses Semester:

Probe: immer **Dienstag Abend ab 19 Uhr**, Beginn am **18. April**

Probenwochenende: **12. bis 14. Mai**

Konzerte: **16. und 18. Juni**

Besuche auch gerne unsere Website: medizinerorchester.de.

Solltest du noch Fragen haben, dann schreibe uns einfach:

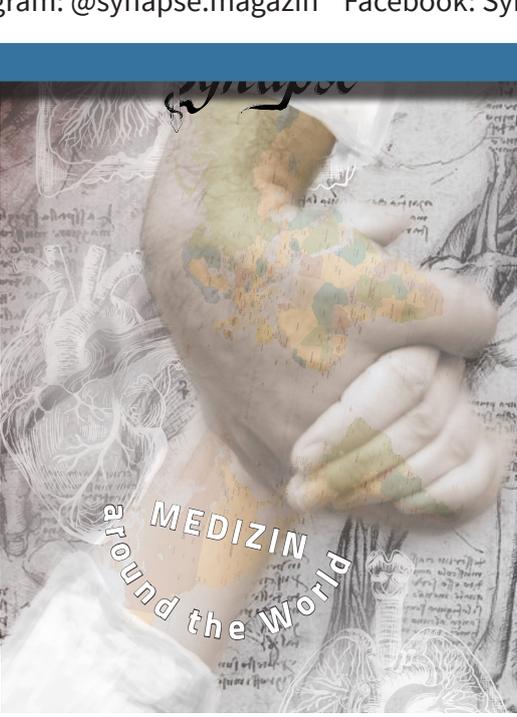
medizinerorchester.muenchen@googlemail.com



Synapse

Das Magazin von und für
 Medizinstudierende in München!
 Unsere Ausgabe erscheint immer zu Beginn des
 jeweiligen Semesters und ist kostenlos
 an verschiedenen Unistandorten erhältlich.
 Schreibst, liest, zeichnest,
 layoutest, fotografierst, ... du gern?
 Dann werd auch du Teil unseres kreativen Teams!
 Wir sind jederzeit erreichbar auf Social Media
 und freuen uns auf dich.

Instagram: @synapse.magazin Facebook: Synapse



Hi Klinik-Ersti,

wir sind der AK bvmd der Fachschaft. Die bvmd ist die Bundesvertretung der Medizinstudierenden in Deutschland. Sie vertritt über 100.000 Studierende an 40 Fakultäten Deutschlands.



Die bvmd besitzt verschiedene Arbeitskreise, die sich z.B. um einen Famulaturaustausch in andere Länder kümmern oder auch medizinpolitisch die Position der Studierenden bei der neuen Approbationsordnung vertreten.

Für uns als Fachschaft am wichtigsten: die Mitgliederversammlungen, bei denen wir Delegierte entsenden, die über Positionspapiere oder Personalien entscheiden. Hinzu kommen spannende Workshops, sowie das ein oder andere Bier.



Nüchtern in den Club

Alle zwei Minuten GO Antrag auf Kornkreis



Eure Ansprechpartner:

Fabian Beck und Joana Röder
 bvmd-Beauftragte der Fachschaft Medizin

bvmd.fs.med@tum.de