

# – KLOZEITUNG –

HERAUSGEBER: FACHSCHAFT SPORT &amp; GESUNDHEIT



Liebe\*r Leser\*in,



der Sommer kommt so langsam ins Rollen und es beginnt wieder die Zeit, in der der Vorlesungssaal gelegentlich mit dem Isarstrand oder sonstigen Bademöglichkeiten ausgetauscht wird.

Trotzdem freuen wir uns, dass ihr die Möglichkeit nutzt, diese aktuelle Ausgabe der Klozeitung mit den wichtigsten Informationen auf dem Campusgelände durchzulesen.

Viel Spaß dabei und gutes Gelingen!

Eure Klozeitung-Redaktion

## Stöckers Spruch des Monats



Fabi Stöcker sagt:  
„Adventure is the invitation to  
common people to become  
uncommon“

## Kaffee + 10 Min. Powernap = Brain Boost Deluxe!

Eine Studie der Uni Düsseldorf zeigt: Wer direkt nach dem Kaffeetrinken einen kurzen Powernap von etwa 10 bis 15 Minuten macht, steigert seine Konzentration deutlich mehr als nur mit Kaffee oder einem Nickerchen allein.

Der Trick dahinter: Der Kaffee braucht ungefähr 20 Minuten, bis er kickt – perfekt getimed mit dem Powernap! So wachst du doppelt erfrischt und fokussiert auf!

Fazit: Lernstress? Probier's mal mit einem Coffee-Nap!

## Termine

03.06. – Sportler-Stammtisch

07.-10.06. – Pfingstferien (keine Uni)

17.06. – Sportler-Stammtisch

27.06. – Sommerturniertag

28.06. – CSD-Parade

## Rätsel des Monats

Zwei Väter und zwei Söhne fahren zusammen in den Urlaub. Jedoch besetzten sie nur 3 Plätze im Auto. Wie kann das sein?

Lösung: Es sind Großvater, Vater und Sohn

## Unnützes Wissen

Wer eine aufgeschnittene Zwiebel an seine Fußsohle reibt, hat eine halbe Stunde später einen Zwiebelgeschmack im Mund.

Ketchup wurde im 19. Jahrhundert als Medizin gegen Durchfall verkauft.

Pro Jahr sterben mehr Menschen an einem knallenden Schaumweinkorken als durch den giftigen Biss einer Spinne.

## Wir sind für dich da

Fachschaft Sport und Gesundheit  
Connollystraße 32, 1. OG, Raum 104/106  
fachschaft@sg.tum.de  
089/28924777

